



## FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

### CHEFARZT DR. MED. FRANK HELMIG

Die Fachklinik\* hat 91 vollstationäre Betten, eine Tagesklinik (TK) für Erwachsene, eine TK für Ältere, eine TK für Psychosomatik und eine Institutsambulanz. Eine eng verzahnte Arbeit mit den somatischen Stationen zeichnet uns aus. Der Fachklinik sind zudem eine verhaltenstherapeutische Ambulanz des IFT-Nord sowie MVZs angeschlossen. Wir behandeln durchschnittlich 2.800 stationäre und teilstationäre Patienten pro Jahr und ca. 800 Patienten ambulant und konsiliarisch. In der Klinik arbeiten 22 Ärzte, davon 10 Fachärzte und zusätzlich 10 Diplompsychologen. Weitere Mitarbeiter im Pflegebereich, Systemische Berater/Therapeuten, Psychiatrie-Fachpflegekraft, der Ergotherapie und im Sozialdienst und andere ergänzen das Team.

Die Fachklinik versorgt die Stadt Flensburg und die angrenzenden Gemeinden des Kreises Schleswig-Flensburg mit

drei durchmischten, sektorierten Stationen psychiatrisch. Diesen ist jeweils ein störungsspezifischer Schwerpunkt zugeordnet (Allgemein- u. Gerontopsychiatrie sowie Suchtmedizin).

Seit 2007 existiert zudem noch eine Spezialstation für Psychosomatik und Psychotherapie, die primär verhaltenstherapeutisch ausgerichtet ist.

Die tragenden Säulen des Klinikkonzeptes sind das Bezugstherapeutesystem, die Arbeit im multiprofessionellen Team und die verhaltenstherapeutische Grundausrichtung mit Integration von Elementen aus der tiefenpsychologischen und systemischen Therapie anzusehen.

### Tutor - PJ:

**Chefarzt Dr. med. F. Helmig**  
[frank.helmig@diako.de](mailto:frank.helmig@diako.de)



## AUSBILDUNGSKATALOG PSYCHIATRIE

Einsatzbereich	Theoretische Lerninhalte	Praktische Lernziele
Station G1	Allgemeinpsychiatrie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausnahmeuntersuchungen,</li> <li>• Einzeltherapien</li> <li>• Richterliche Anhör. / Unterbringungen</li> <li>• Entlassungsgespräche</li> <li>• Konsile</li> </ul>
Station G2	Suchtmedizin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entzugsbehandlung</li> <li>• Entgiftungsbehandlung</li> </ul>
Station G3	Gerontopsychiatrie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychopharmakologie</li> <li>• Einzeltherapie</li> </ul>
Station H2	Psychotherapie Verhaltensmedizin Psychosomatik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenpsychotherapie</li> <li>• supportive Verfahren (Ergotherapie, Entspannungstherapie)</li> <li>• Konsile</li> </ul>
Psychosomatische Tagesklinik	Psychosomatik Psychotherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstherapie</li> <li>• „Dialektisch-Behaviorale Therapie“ (DBT), übende Verfahren</li> <li>• Soziales Kompetenz Training (SKT)</li> </ul>
Psychiatrische Tagesklinik	Allgemeinpsychiatrie Psychotherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzeltherapie, supportive Verfahren (Musik- und Bewegungstherapie), Gruppentherapie</li> </ul>
Psychiatrische Tagesklinik	Gerontopsychiatrie Sozialpsychiatrie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychopharmakologie</li> <li>• supportive Verfahren</li> <li>• Sozialmedizin</li> </ul>