



PIA

Flensburg

INFOBLATT für PIA-Patienten

Achtsamkeitstraining

Was

Achtsamkeit bietet die Möglichkeit frei von starren Vorstellungen und eingefahrenen Denk- und Verhaltensmustern zu werden und damit die Fähigkeit zu erlangen, unsere Persönlichkeit auf neue selbst gesteckte Ziele auszurichten.

Leitung

PIA-Therapeut*in , Tel: 0461 812 -1739 oder eMail pia.flensburg@diako.de

Wann

Dienstags 12.45 bis 13.45 Uhr

Wo

Im Gruppenraum der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flensburg

Für wen

Angststörungen, Depressionen, Somatisierungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen

Anmeldung

Über Ihren PIA-Arzt/Psychologen. Die Terminvergabe für einen Erstkontakt mit dem PIA-Arzt/Psychologen erfolgt über das Sekretariat der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flbg., Tel.: 0461 812-1717.

Kosten

Keine. Die Teilnahme ist begrenzt auf Patienten, die sich in Behandlung der PIA befinden.

Wichtiges

Bitte denken Sie daran, dass Sie bei Inanspruchnahme der Gruppe zu Beginn eines jeden neuen Quartals mindestens 1 Arztgespräch/Psychologe pro Quartal wahrnehmen müssen. Sollten Sie einmal verhindert sein, sagen Sie bitte vorher telefonisch ab unter 0461 812-1717 oder per eMail: pia.flensburg@diako.de

Ihr PIA-Team