



PIA

Flensburg

INFOBLATT für PIA-Patienten

Eurythmie

Was

Therapeutische Eurythmie ist so etwas wie "seelisches Fitnessturnen"-das heißt nicht die Muskeln werden hier trainiert, sondern seelische Funktionen wie Ausdauer, Toleranz gegenüber Hindernissen, Geduld, Aufmerksamkeit, Konzentration, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, innere Ruhe selbst herstellen können und Rhythmusgefühl als wirksames Mittel gegen Stress, Hektik, Nervosität oder lähmende Antriebslosigkeit.

Leitung

PIA-Therapeut*in, Tel: 0461-812-1739, oder eMail: @diako.de

Wann

Montags 15.30 bis 16.30 Uhr

Wo

Im Gruppenraum der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flensburg.

Für wen

Für Menschen mit Erkrankungen des Nervensystems, des Herz-Kreislaufsystems, des Stoffwechselsystems und des Bewegungsapparates

Anmeldung

Über Ihren PIA-Arzt/Psychologe. Die Terminvergabe für einen Erstkontakt mit dem PIA-Arzt/Psychologe erfolgt über das Sekretariat der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flensburg, Tel.: 0461 812 -1717.

Kosten

Keine. Die Teilnahme ist begrenzt auf Patienten, die sich in Behandlung der PIA befinden.

Wichtiges

Bitte denken Sie daran, dass Sie bei Inanspruchnahme der Gruppe mindestens 1 Arztgespräch pro Quartal wahrnehmen müssen. Sollten Sie einmal verhindert sein, sagen Sie bitte vorher telefonisch ab unter 0461 812-1717 oder per eMail: pia.flensburg@diako.de

Ihr PIA-Team

