



PIA

Flensburg

INFOBLATT für PIA-Patienten

Metakognitives Training

Was

Das Metakognitive Training („Denken über das Denken“) ist ein relativ neuer, trotzdem schon bewährter Therapieansatz zur Behandlung von Menschen mit einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis. In einer kleinen Gruppe von 3-6 Betroffenen werden Themen, wie voreiliges Schlussfolgern, liberale Akzeptanz, Unkorrigierbarkeit und einseitige Zuschreibungen diskutiert.

Leitung

PIA-Therapeut*in, Tel: 0461 812 -1739 oder eMail: pia.flensburg@diako.de

Wann

Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr

Wo

Gruppenraum der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flensburg.

Für wen

Für Menschen mit Krankheitsbildern aus dem schizophrenen Formenkreis, die sich in Behandlung der PIA befinden.

Anmeldung

Über Ihren PIA-Arzt/Psychologen. Die Terminvergabe für einen Erstkontakt mit dem PIA-Arzt/Psychologen erfolgt über das Sekretariat der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flensburg, Tel.: 0461 812 -1717.

Kosten

Keine. Die Teilnahme ist begrenzt auf Patienten, die sich in Behandlung der PIA befinden.

Wichtiges

Bitte denken Sie daran, dass Sie bei Inanspruchnahme der Gruppe mindestens ein Einzelgespräch Arzt/Psychologe pro Quartal wahrnehmen müssen. Sollten Sie einmal verhindert sein, sagen Sie bitte vorher telefonisch ab unter 0461 812 -1717 oder per eMail: pia.flensburg@diako.de.

Ihr PIA-Team

