



# PIA

## Flensburg

### INFOBLATT für PIA-Patienten

## Soziales Kompetenztraining

#### Was

Das Training sozialer Kompetenzen beinhaltet verschiedene verhaltenstherapeutische Verfahren, welche es ermöglichen, durch standardisierte Trainingsmethoden sowohl zwischenmenschliche Fähigkeiten, als auch das angemessene Umsetzen eigener Interessen zu verbessern.

#### Leitung

PIA-Therapeut\*in, Tel: 0461 812 -1739, eMail: [pia.flensburg@diako.de](mailto:pia.flensburg@diako.de)

#### Wann

Donnerstags von 14.30 bis 16.30 Uhr, wöchentlich

#### Wo

Im Gruppenraum der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flensburg

#### Für wen

Für Menschen, die in einem geschützten therapeutischen Rahmen in einer Gruppe von 6-8 Personen ihnen bislang schwierig erscheinende Situationen in Zukunft besser bewältigen möchten. Geübt werden kann:

- das Stellen von Forderungen
- „nein“ sagen und kritisieren
- das Herstellen von Kontakten
- sich öffentlicher Beachtung aussetzen und Fehler erlauben

#### Anmeldung

Über Ihren PIA-Arzt/Psychologen. Die Terminvergabe für einen Erstkontakt mit dem PIA-Arzt/Psychologen erfolgt über das Sekretariat der PIA, Marienhölungsweg 19, 24939 Flensburg, Tel.: 0461 812 -1717.

#### Kosten

Keine. Die Teilnahme ist begrenzt auf Patienten, die sich in Behandlung der PIA befinden.

#### Wichtiges

Bitte denken Sie daran, dass Sie bei Inanspruchnahme der Gruppe mindestens ein Arztgespräch pro Quartal wahrnehmen müssen. Sollten Sie einmal verhindert sein, sagen Sie bitte vorher telefonisch ab unter 0461 812-1717 oder per eMail: [pia.flensburg@diako.de](mailto:pia.flensburg@diako.de)

#### Ihr PIA-Team