



Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg

INFOBLATT

Tagesklinik für Psychosomatik

der Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg



Was behandeln wir?

- Depressionen
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen / Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychische Störungen in Verbindung mit körperlichen Erkrankungen

Was bieten wir an?

- Einzelgespräche
- Psychotherapiegruppe
- Psychoedukative Gruppen: Depression, Angst, Schmerz und Krankheitsakzeptanz
- Ergotherapie, Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren, Achtsamkeitsübungen, Genussstraining, Kochgruppe
- Training sozialer Kompetenzen, Skills-Gruppe
- Ressourcen-/Familien-/Paargruppe

Wer sind wir?

Die psychosomatische Tagesklinik ist ein teilstationäres psychotherapeutisches Behandlungskonzept, welches den Patienten ermöglicht, neben der Behandlung in ihrem gewohnten Umfeld zu verbleiben.

Die Tagesklinik bietet 15 Behandlungsplätze an und ist montags bis freitags von 08:00 bis 16:30 geöffnet. Die Behandlungsdauer umfasst einen mehrwöchigen Zeitraum, durchschnittlich etwa sechs Wochen. Zu unserem Team gehören Ärzte, Psychologen, Pflegekräfte, Ergotherapeuten, Sozialarbeiter, Physiotherapeuten.

Voraussetzungen für die Behandlung

Für die Behandlung benötigen Sie die Einweisung Ihres Haus- oder Facharztes. Zur Terminvergabe nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Kontakt: Tel. 0461 812 -1787, tkps.flensburg@diako.de, www.diako-nf.de

Tagesklinik für Psychosomatik, Nerongsallee 5, 24939 Flensburg

Stand: 1.1.2020

Ein Angebot der DIAKO Nordfriesland – www.diako-nf.de

