



Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg

INFOBLATT

Tagesklinik für Psychosomatik

der Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg



Was behandeln wir?

- Depressionen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Somatoforme Störungen / Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychische Störungen in Verbindung mit körperlichen Erkrankungen

Was bieten wir an?

- Psychotherapeutische Einzelgespräche, bei Bedarf auch Paar- oder Familiengespräche
- Psychotherapiegruppe
- Psychoedukative Gruppen: Depression, Angst, Schmerz und Krankheitsakzeptanz
- Ergotherapie, Bewegungstherapie, Yoga
- Entspannungsverfahren, Achtsamkeitsübungen, Genusstraining, Kochgruppe
- Training sozialer Kompetenzen, Ressourcengruppe
- medikamentöse Behandlung

Wer sind wir?

Die psychosomatische Tagesklinik ist ein teilstationäres psychotherapeutisches Behandlungskonzept, welches den PatientInnen ermöglicht, neben der Therapie in ihrem gewohnten Umfeld zu verbleiben.

Die Tagesklinik bietet 15 Behandlungsplätze an und ist montags bis freitags von 08:00 bis 16:30 geöffnet. Die Behandlungsdauer umfasst durchschnittlich etwa sechs Wochen. Zu unserem Team gehören ÄrztInnen, PsychologInnen, Pflegekräfte, ErgotherapeutInnen und eine Sozialarbeiterin.

Was wir nicht behandeln können:

Essstörungen, Abhängigkeitserkrankungen, floride Psychoseerkrankungen und akute Suizidalität. Unser Haus ist zudem nicht barrierefrei.

Voraussetzungen für die Behandlung

Für die Behandlung benötigen Sie die Einweisung Ihres Haus- oder Facharztes. Zur Terminvergabe nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Tel. Sekretariat: 0461 812 -1787, tkps.flensburg@diako.de, www.diako-nf.de
Tagesklinik für Psychosomatik, Nerongsallee 5, 24939 Flensburg

Ein Angebot der DIAKO Nordfriesland – www.diako-nf.de

