

Bredstedter Workshop 2024

Störfall Arbeitsplatz



JETZT HABEN WIR DEN SALAT!



**Bestandsaufnahme und Entwicklung von Perspektiven
für eine erschöpfte Gesellschaft in unsicheren Zeiten**

6. November 2024 | 9:00 bis 16:00 Uhr

Christian-Jensen-Kolleg | Kirchenstr. 4-13 | 25821 Breklum

25 Jahre

JETZT HABEN WIR DEN SALAT!

Die erschöpfte Gesellschaft

Unsere Arbeitswelt ist erschöpft. Die Zahl der psychischen Erkrankungen von Mitarbeitenden ist zwischen 2010 und 2023 um **91 Prozent** gestiegen!

Die letzten Jahre waren für Führungskräfte und Mitarbeitende eine echte Herausforderung – und das auf vielen verschiedenen Ebenen. Viele Mitarbeitende sind aus der Pandemie mental belastet und aus den nachfolgenden Krisen mit einer starken Verunsicherung herausgegangen. Arbeitsmarkt, das zunehmende Infragestellen des Sozialstaates, Klimakrise, Krieg in Europa und anderswo – eine Besserung ist aufgrund der aktuellen Entwicklungen in der Welt nicht in Sicht.

Aber auch die sich ändernden Anforderungen in der Arbeitswelt können für Menschen belastend sein: Es wird Flexibilität, Mobilität und maximale Leistung erwartet, Selbstverwirklichung und Selbstwirksamkeit rücken mit zunehmender Arbeitsverdichtung und einer fortschreitenden Entfremdung von der Arbeit in den Hintergrund.

Gleichzeitig muss die Familie versorgt werden – die Kinder sollen die bestmögliche Förderung bekommen und zu ihren zahlreichen Hobbies gefahren werden, während man als Elternteil in allen gesellschaftlichen Rollen die bestmögliche Figur machen muss – der Begriff „Mental Load“ ist nicht umsonst derzeit in aller Munde.

Wir wollen am 6. November mit Ihnen gemeinsam auf diese wichtigen Themen Antworten finden!

Programm

9:00 **Ankunft** mit Begrüßungskaffee

9:30 **Ralf Tönnies, DIAKO Nordfriesland gGmbH**
„25 Jahre Bredstedter Workshop“

10:00 **Impulsvorträge**

Psychische Belastung und deren Folgen wie z.B. Angststörungen und Depression machen schon jetzt den größten Teil der Krankschreibungen in Deutschland aus, und die Tendenz ist weiter steigend. Woran liegt das und wie können wir uns für die Zukunft wappnen, um dem Trend entgegentzusteuern?

Referentin:

Carolin-Viktoria Kühl von der AOK Nordwest
Master in Forschung, Entwicklung und Management in Rehabilitation und Gesundheit,
Expertin für BGM und Resilienztrainerin

12:30 **Mittagessen** und informelle Gespräche

13:15 **Worldcafé**

An verschiedenen Thementischen wollen wir Antworten auf die wichtigen Fragen finden:

Wie erkenne ich psychische Belastungen bei Kolleg*innen oder bei mir selbst? Wer sollte es wie ansprechen? Wo sind die Risikofaktoren, und wie können wir uns schützen? Wie können sich BGM und betriebliche Suchtprävention zukünftig aufstellen? Kann eine schützende Firmenkultur etabliert werden, und wie müsste diese aussehen?

16:00 **Ende** der Veranstaltung

Bredstedter Workshop

... geballte Fachlichkeit seit 25 Jahren!

Der Bredstedter Workshop wird seit 1999 jährlich vom **Fachverbund Betriebliche SuchtArbeit**, einem Zusammenschluss aus LSSH, der Leitstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement und Suchtprävention der Landesverwaltung in Schleswig-Holstein (LGS) und dem Handwerker-Fonds Suchtkrankheit e.V. veranstaltet.

Wir danken für die gute Zusammenarbeit...



Handwerker-Fonds
Suchtkrankheit e.V.



... und die freundliche Unterstützung



Veranstalter:



Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Teilnahmebedingungen

Nach Eingang Ihrer unterschriebenen Anmeldung bei der LSSH erhalten Sie von uns eine Rechnung, die Sie bitte möglichst umgehend begleichen. Eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung erfolgt nicht.

Anmeldeschluss ist der 29.10.2024, es gilt das Datum des Poststempels. Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt. Es gilt das Datum der Anmeldung.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 75,- € (inkl. Kaffee und Mittagessen).

Für Suchthelfende der LGS und Mitglieder des Handwerker-Fonds Suchtkrankheit e.V. beträgt der Teilnahmebeitrag 25,- €.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die Sie bitte umgehend begleichen.

Bei Rücktritt bis zum 29.10.2024 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Teilnahmegebühr fällig. (Ersatzteilnehmende werden akzeptiert!).

Verbindliche Anmeldung

... zum Bredstedter Workshop am 06.11.2024

Name: _____

Vorname: _____

Institution: _____

Rechnungsadresse: dienstlich privat

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Ort: _____

Telefon: _____

eMail: _____

Ich möchte zum Mittag vegetarische Kost

Ich bin Suchthelfende*r der LGS

Ich bin Mitglied der Handwerker-Fonds

Ich bin damit einverstanden, dass die Angaben zur Person im Rahmen der Veranstaltung und zu organisatorischen Zwecken von der LSSH verwendet werden. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und mit meiner Unterschrift akzeptiert. (Nicht Zutreffendes streichen).

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte an: Landesstelle für Suchtfragen SH e.V., Schreberweg 10, 24119 Kronshagen
per fax: 0431 – 65 73 94 – 55 oder per eMail: sucht@lssh.de