

borderlinetrialog.de

Trialog Borderline

miteinander reden - voneinander lernen

Regelmäßig stattfindender Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Profis.

Beim Trialog gelingt ein besseres Verstehen der Borderline-Erkrankung und der Menschen, die damit konfrontiert sind. Der Trialog wirkt durch das Verstehen und Verständigen über einen Stellvertreter.

Ich gehe nicht mit MEINEN Angehörigen oder Betroffenen in den Trialog, sondern begegne dort anderen, die in einer ähnlichen Situation sind wie mein Profi, mein Betroffener oder meine Angehörigen... in dieser unbelasteten, weniger emotionalen Beziehung wird ein Austausch von Erfahrung und Wissen möglich. Dadurch entsteht Verstehen; die eigenen Beziehungen verbessern sich wieder...

05.11.2021, 18 – 20 Uhr, PSTK Flensburg

→ Struktur und Halt

17.12.2021, 18 – 20 Uhr, PSTK Flensburg

→ Positive Eigenschaften

28.01.2021, 18 – 20 Uhr, PSTK Flensburg

→ Einsamkeit

11.03.2021, 18 – 20 Uhr, PSTK Flensburg

→ Umgang mit Bedürfnissen

22.04.2021, 18 – 20 Uhr, PSTK Flensburg

→ Suizidalität

17.06.2021, 18 – 20 Uhr, PSTK Flensburg

→ Eigenverantwortlichkeit/Fremdverantwortlichkeit

Eine Anmeldung zum Trialog ist nicht erforderlich. Als Betroffener bitte eigene Skills mitbringen

Es gilt die 3G-Regelung (2. Impfung länger als 14 Tage her, Coronatest nicht älter als 24 Std/PCR nicht älter als 48 Std, Bescheinigung für Genesene)

Maskenpflicht

Datenerfassung für 14 Tage

Psychosomatische Tagesklinik

Nerongsallee 5

24939 Flensburg

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf einen regen Austausch

Daniela Arp und Bastian Renk