

## ANMELDUNG UND INFORMATION

Renate Manske  
Telefon: 04671 408 -3800  
Telefax: 04671 408 -3809  
eMail: renete.manske@diako.de  
[www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

## LEITUNG

Ralf Tönnies, Leitender Therapeut  
Dr. med. Güde Nickelsen, Oberärztin

## BEHANDLUNGSDAUER

Die Behandlungsdauer richtet sich nach der individuellen Notwendigkeit. Sie beträgt in der Regel vier Wochen.

## UNSER MITARBEITERTEAM

FachärztInnen, Psychologinnen, ein Kinder- und Jugendpsychotherapeut, SozialpädagogInnen, Sozial-, Ergo-, Musik- und BewegungstherapeutInnen sowie Pflegekräfte engagieren sich gemeinsam für die Gesundheit des Patienten. Ernährungsfachkräfte und eine Tagesmutter (s. Rückseite) ergänzen das Team.

## ANGEHÖRIGE

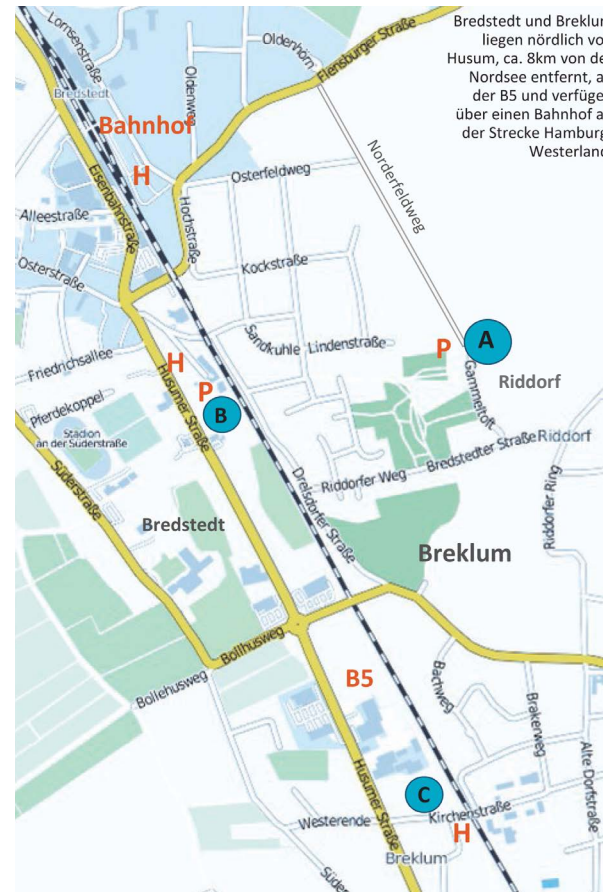
Angehörige werden auf Wunsch der Patienten durch Partner- und Familiengespräche einbezogen.

Besuchszeit: Täglich von 9 bis 22 Uhr und nach persönlicher Absprache. Bitte beachten Sie, dass Therapieveranstaltungen Vorrang haben.

Wir sind Mitglied im  
schleswig-holsteinischen  
Netzwerk Eltern-Kind



## ANFAHRT



## DIAKO Nordfriesland gGmbH

**A. Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik**  
Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie  
Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum

## [www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

B und C: Weitere Standorte der DIAKO Nordfriesland in Breklum und Bredstedt

## Wir sind zertifiziert

nach DIN EN ISO 9001:2015

Stand des Flyers: 07.2018

## FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK

## BEHANDLUNG VON ELTERN IN BEGLEITUNG EINES KINDES



# „ZUVERSICHT BEKOMMEN“



## FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK

Die Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie der Fachklinik umfasst 27 Behandlungsplätze. Großzügige helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen den Erfolg der Behandlung.

Elternteil und Kind sind gemeinsam in einem großzügigen Zimmer mit kindgerechter Einrichtung untergebracht. Einige Spielgeräte sind im Innen- und Außenbereich vorhanden, in der Nähe gibt es einen Spielplatz. Fahrräder mit Kindersitz sind vorhanden. Auf dem Gelände der Tagesmutter befinden sich ebenfalls Spielgeräte sowie eine Wiese mit einem Pony zum Streicheln, Füttern oder auch Reiten.

In unserem modernen Multifunktionsgebäude befinden sich eine große Sporthalle, ein Fitness-Bereich sowie großzügige Räumlichkeiten für Physio-, Musik- und Ergotherapie. Zusätzlich gibt es eine Lehrküche.

## SCHWERPUNKTE

Wir behandeln Menschen mit:

- depressiven Störungen und Burn Out
- Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Essstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- umweltmedizinischen Erkrankungen
- psychosomatischen Störungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Spiel- und Medienabhängigkeit

## BEHANDLUNGSZIELE

Die Krankenhausbehandlung soll helfen

- die Krankheit zu erkennen, zu heilen oder eine Verschlimmerung zu verhindern
- Wege aus der Krankheit zu finden
- Krankheitsbeschwerden zu lindern
- Fragen zur Erziehung und zur Eltern-Kind-Bindung zu beantworten.

## BEHANDLUNGSANGEBOTE

- eine fundierte körperliche, psychotherapeutische und psychiatrische medizinische Versorgung
- störungsübergreifende und störungsspezifische Gruppen- und Einzelpsychotherapien
- psychosoziale Beratung
- ernährungsmedizinische Therapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungstraining
- Ergotherapie und Musiktherapie
- Gesundheitstraining / Psychoedukation
- Nachsorgeplanung

## SPEZIALANGEBOTE

- gezielte Kombinationsbehandlung bei Mehrfacherkrankungen
- traumafokussierte Behandlung
- Frauenwohnbereich
- gutes Innenraumklima
- allergikerfreundliche Ausstattung
- verträgliche Ernährungsformen

## AUFNAHME UND BESONDERES

Wir bieten Eltern mit nicht-schulpflichtigen Kindern die Möglichkeit, mit einem Kind als Begleitperson zu einer stationären psychotherapeutischen Behandlung aufgenommen zu werden. Unser Behandlungsangebot richtet sich an das Elternteil, selbstverständlich werden in der Therapie auch Fragen zur Erziehung oder zur Eltern-Kind-Bindung thematisiert.

Vor der Aufnahme muss die Notwendigkeit dieser Maßnahme sowie die Freiheit von ansteckenden Krankheiten vom einweisenden Arzt bescheinigt und mit der Krankenkasse abgesprochen werden. Auch die Finanzierung durch Jugendhilfe oder Selbstzahlung sind möglich.

Das Elternteil soll grundsätzlich in der Lage sein, das Kind zu betreuen. Das Kind muss in seinem Verhalten stabil genug sein, um im Krankenhaus-Setting gut zurecht zu kommen.

Während der Woche werden die Kinder vormittags und ggf. an ein oder zwei Nachmittagen von einer Tagesmutter in der Nähe betreut. Bei notwendiger kinderärztlicher Behandlung können Kinderärzte im Nachbarort aufgesucht werden.

**MEHR INFORMATIONEN UNTER:**  
[www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

### Impressum:

Fotos: © Karte: castamap. Sonstige Fotos: Anke Bauer und Heike Walter © DIAKO Nordfriesland, Satz und Layout: Mussack Unternehmung GmbH Niebüll, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).