

ANMELDUNG UND INFORMATION

Telefon: 04671 408 -3800 und -3801

Telefax: 04671 408 -3809

www.diako-nf.de

LEITUNG

Ralf Tönnies, Leitender Therapeut

Dr. med. Güde Nickelsen, Leitende Oberärztin

AUFNAHME

Die Krankenhausbehandlung erfolgt über die Einweisung Ihres Haus- oder Facharztes.

BEHANDLUNGSDAUER

Die Behandlungsdauer richtet sich nach der individuellen Notwendigkeit. Sie beträgt in der Regel 3 bis 8 Wochen.

UNSER MITARBEITERTEAM

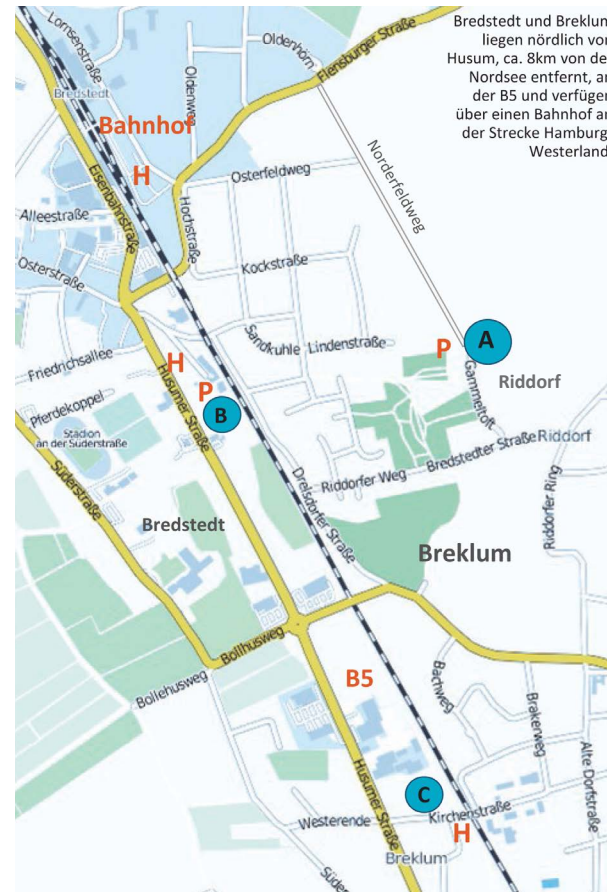
FachärztInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen, Sozial-, Ergo-, Musik- und BewegungstherapeutInnen sowie Pflegekräfte engagieren sich gemeinsam für die Gesundheit des Patienten. Ernährungsfachkräfte ergänzen das Team.

ANGEHÖRIGE

Angehörige werden auf Wunsch der Patienten durch Partner- und Familiengespräche einbezogen.

Besuchszeit: Täglich von 9 bis 22 Uhr und nach persönlicher Absprache. Bitte beachten Sie, dass Therapieveranstaltungen Vorrang haben.

ANFAHRT



DIAKO NORDFRIESLAND gGmbH

A. Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik
Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie
Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum

www.diako-nf.de

B. und C.: Weitere Standorte der DIAKO Nordfriesland

Wir sind zertifiziert
DIN EN ISO 9001:2015.
Stand des Flyers: 03.2019



FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOSOMATIK

ABTEILUNG FÜR PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE



„ZUVERSICHT BEKOMMEN.“



FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK

Die Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie der Fachklinik umfasst 33 Betten. Großzügige helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen den Erfolg der Behandlung.

In unserem modernen Multifunktionsgebäude befinden sich eine große Sporthalle, eine Medizinische Trainingstherapie sowie großzügige Räumlichkeiten für Physio-, Musik- und Ergotherapie. Zusätzlich gibt es eine Lehrküche.

SCHWERPUNKTE

Wir behandeln Menschen mit:

- depressiven Störungen und Burn Out
- Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Essstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- umweltmedizinischen Erkrankungen
- psychosomatischen Störungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Spiel- und Medienabhängigkeit

BEHANDLUNGSZIELE

Die Krankenhausbehandlung soll helfen

- die Krankheit zu erkennen, zu heilen oder eine Verschlimmerung zu verhindern
- einen guten Umgang mit der Krankheit zu erlernen
- Wege aus der Krankheit zu finden
- Krankheitsbeschwerden zu lindern

BEHANDLUNGSANGEBOTE

- eine fundierte körperliche, psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung
- störungsübergreifende und störungsspezifische Gruppen- und Einzelpsychotherapien
- Hilfen zur Bewältigung psychosozialer Belastungen
- ernährungsmedizinische Therapie, Lehrküche
- Bewegungstherapie, individuelle Bewegungsplanung
- Entspannungstraining
- Ergotherapie, Musiktherapie
- Gesundheitstraining/ Psychoedukation
- Nachsorgeplanung

SPEZIALANGEBOTE

- gezielte Kombinationsbehandlung bei Mehrfacherkrankungen
- traumafokussierte Behandlung
- Frauenwohnbereich
- Eltern-Kind-Behandlung
- gutes Innenraumklima
- allergikerfreundliche Ausstattung
- verträgliche Ernährungsformen

VERNETZT BEHANDELN - THERAPIEERFOLG SICHERN

Innerhalb der DIAKO Nordfriesland gibt es:

- Therapie & Behandlung in Fachkliniken, Tageskliniken und Ambulanzen
- Rehabilitation & Wiedereingliederung
- Unterbringungsmöglichkeiten in Wohnprojekten sowie Betreutes Wohnen
- Arbeitsprojekte, Tagesstätten und Beschäftigungsmöglichkeiten
- umfassende Aktivitäten auf dem Gebiet der Beratung, Prävention, Information von Angehörigen sowie Gruppenveranstaltungen runden unser Angebot ab.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:
www.diako-nf.de

Impressum:

Fotos von Fotolia.com: © Möwen: Reiro, Klönbank: Uschi Hering, sonstige Fotos: Tim Riediger, Anke Bauer und Heike Walter, DIAKO Nordfriesland, Wegweiser: Castamap, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).