

ANMELDUNG UND INFORMATION

Jasmin Liedtke

Telefon: 04671 408 -3800

Telefax: 04671 408 -3809

eMail: jasmin.liedtke@diako.de

www.diako-nf.de

LEITUNG

Ralf Tönnies, Leitender Therapeut

Dr. med. Güde Nickelsen, Leitende Oberärztin

AUFNAHME

Die Krankenhausbehandlung erfolgt über die Einweisung Ihres Haus- oder Facharztes. Für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z. B. Rentenversicherung, Krankenkasse oder Sozialamt notwendig.

BEHANDLUNGSDAUER

Die Behandlungsdauer richtet sich nach der individuellen Notwendigkeit. Sie beträgt in der Regel 3 bis 8 Wochen.

UNSER MITARBEITERTEAM

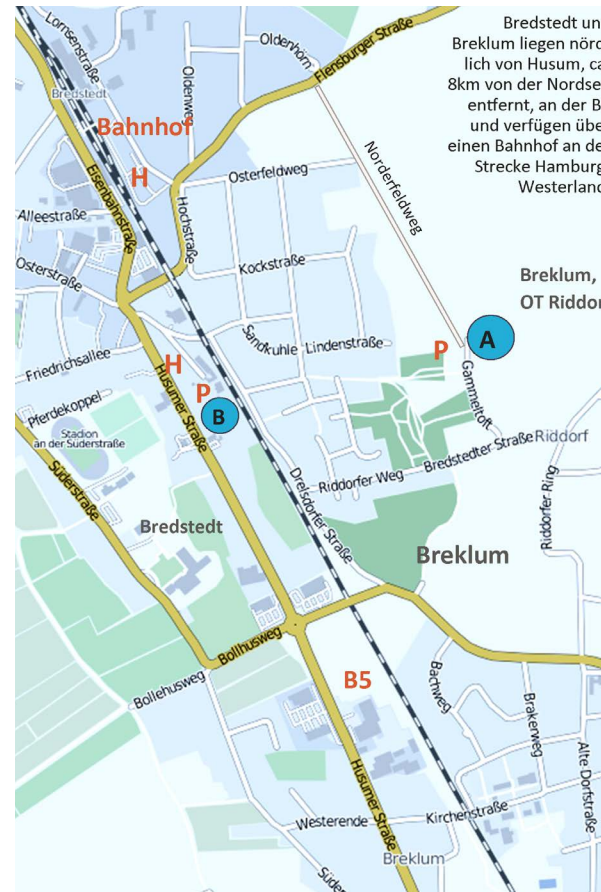
(alle „w,m,d“): Fachärztinnen, Psychologische Psychotherapeuten, Sozialpädagoginnen, Sozial-, Ergo-, Musik- und Bewegungstherapeuten sowie Pflegekräfte engagieren sich gemeinsam für die Gesundung der Patientinnen und Patienten. Ernährungsfachkräfte ergänzen das Team.

ANGEHÖRIGE

Angehörige werden auf Wunsch der Patientinnen und Patienten durch Partner- und Familiengespräche einbezogen.

Besuchszeit: Täglich von 9 bis 22 Uhr und nach persönlicher Absprache. Bitte beachten Sie, dass Therapieveranstaltungen Vorrang haben.

ANFAHRT



Bredstedt und Breklum liegen nördlich von Husum, ca. 8km von der Nordsee entfernt, an der B5 und verfügen über einen Bahnhof an der Strecke Hamburg-Westerland.

Breklum, OT Riddorf

DIAKO NORDFRIESLAND gmbH

A. Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie

Trauma - Kompetenzzentrum Nord

Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum

www.diako-nf.de

Wir sind zertifiziert

DIN EN ISO 9001:2015.

Stand des Flyers: 11.2021

FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE,
PSYCHOSOMATIK & PSYCHOTHERAPIE

**SCHWERPUNKT
TRAUMABEHANDLUNG**

TRAUMAKOMPETENZENTRUM NORD



DIAKO

„ZUVERSICHT BEKOMMEN.“



WAS SIND TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN?

Traumatische Ereignisse sowie auch andere belastende Erlebnisse, die traumatisch verarbeitet werden, können wesentliche emotionale, kognitive und funktionale Einschränkungen zur Folge haben.

Hierzu gehören z.B. sexualisierte und andere Gewalterlebnisse, Kriegserlebnisse, Verkehrsunfälle, aber auch Mobbing-Erfahrungen, emotionale Vernachlässigung sowie retraumatisierende Erlebnisse im Kontext der Komorbidität (z.B. Sucht oder durch Gewalt belastete Partnerschaften). Häufig führen solche Erfahrungen zu Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS) oder anderen psychischen Erkrankungen und sind mit einer hohen Rate an Folgeerkrankungen verbunden.

BEHANDLUNG VON TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN

und Komorbidität

- gezielte Behandlung von Traumafolgestörungen und damit verbundenen Mehrfacherkrankungen aus den Bereichen der psychischen, umweltmedizinischen und Abhängigkeitserkrankungen
- Anwendung von traumaspezifischen Methoden wie EMDR, Kognitive Traumatherapie oder Imaginationsverfahren
- mit gutem Innenraumklima und allergikerfreundlicher Ausstattung

BEHANDLUNGSZIELE

- die Folgen der Traumatisierung verstehen
- Stabilisierung im Lebensalltag
- Verringerung der belastenden Symptome
- Wiedergewinnen von Lebensfreude

BEHANDLUNGSANGEBOTE

- eine fundierte psychotherapeutische und psychiatrische Behandlung
- Stabilisierungs- und traumafokussierte Therapie mit traumaspezifischen Verfahren
- Erlernen eines Notfallmanagements
- Gruppen- und Einzelpsychotherapien
- spezifische Gruppen z.B. bei Essstörungen oder Suchtgefährdung
- frauenspezifische Psychotherapiegruppe
- Frauenwohnbereich
- Ergo-, Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Informationsveranstaltungen / Psychoedukation
- Ernährungsmedizinische Therapie

Impressum:

Fotos von Fotolia.com: @sunflower: VlaDam, sonstlge Fotos: Heike Walter und Anke Bauer, DIAKO Nordfriesland, Wegweiser: Castamap, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikaton GmbH (Kiel).

ABTEILUNG FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOSOMATIK & PSYCHOTHERAPIE

Die Abteilung umfasst 27 Plätze. Großzügige helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen den Erfolg der Behandlung.

In unserem modernen Multifunktionsgebäude befinden sich eine große Sporthalle, ein Fitness-Bereich sowie großzügige Räumlichkeiten für Physio-, Musik- und Ergotherapie. Zusätzlich gibt es eine Lehrküche.

Wir behandeln Menschen mit:

- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- anderen Traumafolgestörungen
- depressiven Störungen und Burn Out
- Angststörungen
- Essstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- umweltmedizinischen Erkrankungen
- psychosomatischen Störungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Spiel- und Medienabhängigkeit

MEHR INFORMATIONEN UNTER:
www.diako-nf.de