

## ANMELDUNG UND INFORMATION

Renate Manske  
Telefon: 04671 408 -3800  
Telefax: 04671 408 -3809  
eMail: renete.manske@diako.de  
[www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

## LEITUNG

Dr. phil. Rainer Petersen,  
Leiter der Fachklinik für Rehabilitation

## AUFNAHME

Für die rehabilitative Behandlung ist die Kosten-  
zusage eines Sozialleistungsträgers, wie z. B. der  
Rentenversicherung, einer Krankenkasse oder  
der Sozialhilfe notwendig.

## DAUER DER REHABILITATION

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel sechs  
Wochen.

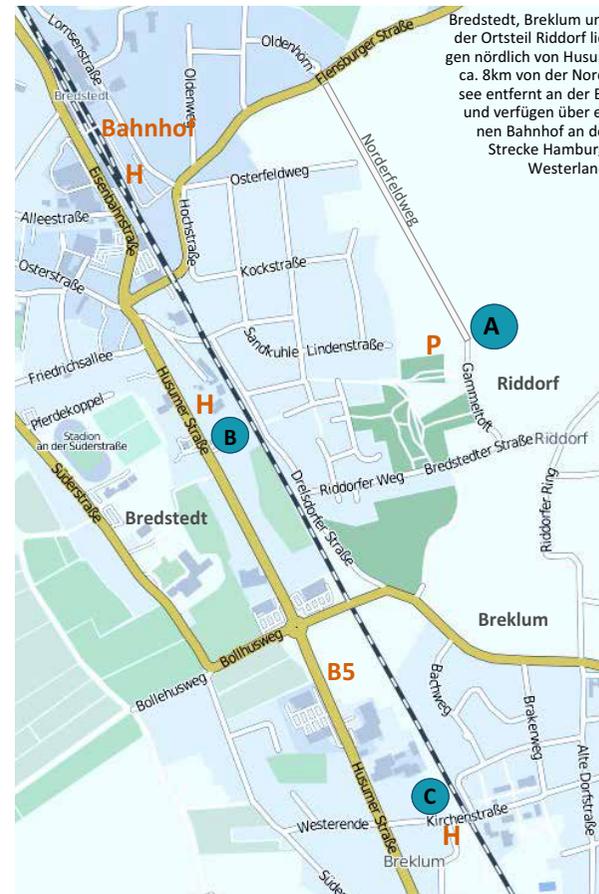
## UNSER MITARBEITERTEAM

FachärztInnen, PsychotherapeutInnen, Sozial-  
pädagogInnen, Sozial-, Ergo- und Bewegungs-  
therapeutInnen sowie Pflegekräfte engagieren  
sich gemeinsam für die Gesundheit der Patien-  
ten. Ernährungsfachkräfte ergänzen das Team.

## ANGEHÖRIGE

Angehörige werden auf Wunsch der Patienten  
durch Partner- und Familiengespräche einbezo-  
gen.

## ANFAHRT



## DIAKO NORDFRIESLAND gGmbH

### A. Fachklinik für Rehabilitation

– Psychosomatik und Psychotherapie –  
Gammeltoft 8-15  
25821 Breklum, OT Riddorf

[www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

Wir sind zertifiziert  
nach DIN EN ISO 9001:2008.



Stand des Flyers: 7.2016

## FACHKLINIK FÜR REHABILITATION

# PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION



DIAKO

# „VERSTEHEN UND HANDELN“



## FACHLINIK FÜR REHABILITATION

Die stationäre Rehabilitationsbehandlung findet in den modernen Räumen der DIAKO Nordfriesland in Riddorf bei Breklum statt. Großzügige und helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen hier den Erfolg der Behandlung. Eine neu gebaute Multifunktionshalle umfasst im Sportbereich fast 300 qm. Zusätzlich sind Räume für Physiotherapie, Ergotherapie, Musiktherapie sowie Bewegungstherapie untergebracht. Im Außenbereich gibt es Freizeitanlagen und Spazierwege. Weiterhin gibt es eine Lehrküche sowie einen Kiosk mit Cafeteria.

## SCHWERPUNKTE

Wir behandeln Menschen mit

- depressiven Störungen und Burn Out
- Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Essstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- umweltmedizinischen Erkrankungen
- psychosomatischen Störungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Spiel- und Medienabhängigkeit
- stoffgebundenen Abhängigkeiten als Begleiterkrankungen

## BEHANDLUNGSZIELE

Die medizinische Rehabilitation soll helfen,

- die Fähigkeiten zur Teilnahme am sozialen und beruflichen Leben zu erhalten oder wiederzuerlangen
- das vorzeitige Ausscheiden aus dem Erwerbsleben zu verhindern, eine Wiedereingliederung zu ermöglichen

## BEHANDLUNGSANGEBOTE

- eine fundierte körperliche, psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung
- störungsspezifische Gruppen- und Einzeltherapien
- Hilfen zur Bewältigung psychosozialer Belastungen
- ernährungsmedizinische Therapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungstraining
- Ergotherapie
- Informationsveranstaltungen/Gesundheitstraining
- Nachsorgeplanung

## SPEZIALANGEBOTE

- gezielte Kombinationsbehandlung bei Mehrfacherkrankungen
- traumafokussierte Behandlung
- Frauenwohnbereich und Eltern-Kind-Behandlung
- gutes Innenraumklima, allergikerfreundliche Ausstattung
- verträgliche Ernährungsformen

## VERNETZT BEHANDELN – THERAPIERFOLG SICHERN

Die Klinik arbeitet eng mit den psychiatrischen Einrichtungen des Kreises, dem Klinikum Nordfriesland, dem öffentlichen Gesundheitsdienst, dem Diakonissenkrankenhaus Flensburg, der Husumer Insel, der Brücke, der AWO und weiteren Institutionen zusammen.

Innerhalb der DIAKO Nordfriesland gibt es

- ambulante, teilstationäre und vollstationäre Behandlung und Rehabilitation
- ambulante Nachsorge und Rehabilitation
- vollstationäre Nachsorge (Adaption)
- Eingliederungshilfe, wie bspw. Beschäftigungsmöglichkeiten in der Husumer Insel

**MEHR INFORMATIONEN UNTER:**  
[www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

### Impressum:

Fotos von Fotolia.com: © Klönbank: Uschi Hering, sonstige Fotos: Anke Bauer und Heike Walter © DIAKO Nordfriesland, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).