



## Nordfriesische Aktionswoche für die seelische Gesundheit

Mit dem Schwerpunktthema „Arbeit und Psyche“.



Die diesjährige bundesweite Aktionswoche für die seelische Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober 2024 hat den Schwerpunkt „Arbeit und Psyche“.

Im Landkreis Nordfriesland hat sich ein Aktionsbündnis gebildet, das ein umfangreiches Programm für die Aktionswoche gestaltet hat.

Die Aktionswoche startet mit einem Kinoabend am Donnerstag, den 10. Oktober

2024 in Husum. Weitere Highlights sind u.a.:

- **Mittwoch, 16. Oktober, 9 bis 15 Uhr:**  
**ein Tag der offenen Tür** in der DIAKO Husumer Insel, Neustadt 106 (siehe auch rechte Spalte), Husum UND in der Husumer Brücke, Brinckmannstr. 11, Husum.
- **interessante Vorträge**, z.B. zu den Themen: „Gesundheitsrisiko Personalmangel“, „Resilienz für Mitarbeitende“ oder „Gesunder Schlaf“
- **eine Messe** rund um das Thema „seelische Gesundheit“: Freitag, 18. Oktober, 10 bis 13 Uhr im ECKHUS, Husum.
- und vieles mehr.

**Mehr Infos und das Programm** der Nordfriesischen Aktionswoche für die seelische Gesundheit finden Sie auf der Homepage unter „Aktuelles: [->www.diako-nf.de/aktuelles](https://www.diako-nf.de/aktuelles) (einfach auf den Link klicken).

## Ein Tag der Offenen Tür

**am 16. Oktober in der Villa Paletti**

Zusammen mit dem direkt benachbarten dänischen Internat öffnet die Villa Paletti ihre Türen: Interessierte Besucher\*innen können sich an diesem Tag die Fachklinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, -psychosomatik und -psychotherapie anschauen und die Arbeit dort zeigen und erklären lassen. Alle sind herzlich willkommen!

WANN: Am Mittwoch, 16. Oktober von 13 bis 16:30 Uhr

WO: Villa Paletti, Marienhölungsweg 68, 24939 Flensburg

## Und noch ein Tag der Offenen Tür

**am 16. Oktober in der Husumer Insel**

Im Rahmen der nordfriesischen Aktionswoche für die seelische Gesundheit öffnet auch die Husumer Insel ihre Türen: Mit Werkstätten, Tagesstätte, Cafe 21, Bunter Oase und der Assistenz im eigenen Wohnen hat die Husumer Insel ein umfassendes Angebot der Sozialpsychiatrischen Eingliederungshilfe. Die Arbeit der Husumer Insel unterstützt Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Alle interessierten Besucher\*innen sind herzlich willkommen!

WANN: Am Mittwoch, den 16. Oktober von 9 bis 15 Uhr

WO: Husumer Insel, Neustadt 106, 25813 Husum

## Personalien

### Wir stellen vor

Frank Hendrik Nix ist seit kurzem Oberarzt der Abteilung für Allgemeinpsychiatrie der Fachklinik in Breklum. Der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie war bereits in früheren Jahren für die DIAKO Nordfriesland tätig und kehrt nun zu uns zurück. Wir heißen ihn herzlich Willkommen!



Kontakt: eMail: [frank-hendrik.nix@diako.de](mailto:frank-hendrik.nix@diako.de)  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie  
Haus A04, Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum



**NEU:** Wir sind bei Instagram!  
Folgt uns bei [@diakopsych](https://www.instagram.com/diakopsych)

Dieses PDF enthält Links zu externen Webseiten und Social Media Kanälen, bitte lesen Sie dazu [unsere Datenschutzerklärung](#).

Foto: Anke Bauer  
Grafiken©: Adobe Stock, topng

