



**Fachklinik für
Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Flensburg**

INFOBLATT

Tagesklinik für Psychosomatik

der Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg

Was behandeln wir?

- Depressionen
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen / Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychische Störungen in Verbindung mit körperlichen Erkrankungen
- Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

Was bieten wir an?

- Einzelgespräche
- therapeutische und psychoedukative Gruppen, z. B. Emotionsregulation und Stressmanagement
- Ergotherapie, Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren, Achtsamkeitsübungen, Genussstraining und Kochgruppe
- Training sozialer Kompetenzen
- Ressourcenaktivierung

Wer sind wir?

Die psychosomatische Tagesklinik ist ein teilstationäres, gruppentherapeutisch orientiertes Behandlungsangebot, welches den Patienten ermöglicht, neben der Behandlung in ihrem gewohnten Umfeld zu verbleiben.

Die Tagesklinik bietet 15 Behandlungsplätze an und ist montags bis freitags von 08:00 bis 16:30 geöffnet. Die Behandlungsdauer umfasst einen mehrwöchigen Zeitraum, durchschnittlich etwa sechs Wochen. Zu unserem Team gehören ÄrztInnen, PsychologInnen/PsychotherapeutInnen, Pflegefachkräfte, ErgotherapeutInnen und SozialarbeiterInnen.

Voraussetzungen für die Behandlung

Für die Behandlung benötigen Sie die Einweisung Ihres Haus- oder Facharztes. Für einen Termin wenden Sie sich bitte an das Belegungsmanagement, Tel. 0461-812-1771.

Kontakt:

Für weitere Rückfragen steht Ihnen die Tagesklinik für Psychosomatik gerne telefonisch unter 0461-812-1787 zur Verfügung.

