

KONTAKT UND INFORMATION

Adresse

Bahnhofstraße 24a, 25899 Niebüll
Internet: www.diako-nf.de

TAGESKLINIK

Telefon: 04661 93494 - 10
Öffnungszeiten: Mo - Do: 8.30 - 16 Uhr
Fr: 8.30 – 14.45 Uhr
eMail: tk.niebuell@diako.de

INSTITUTSAMBULANZ - PIA

Telefon: 04661 93494 -20
Sprechstunde: Mo: 8.30 – 16 Uhr
Do: 8.30 – 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung
eMail: pia.niebuell@diako.de

LEITUNG

Dr. med. Ralf Lichthardt
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

UNTERSTÜTZT IM LEITUNGSTEAM VON

Sabine Klose (Psychotherapeutische Leitung)
Jan Matzen (Leiter der Pflege und Organisation)

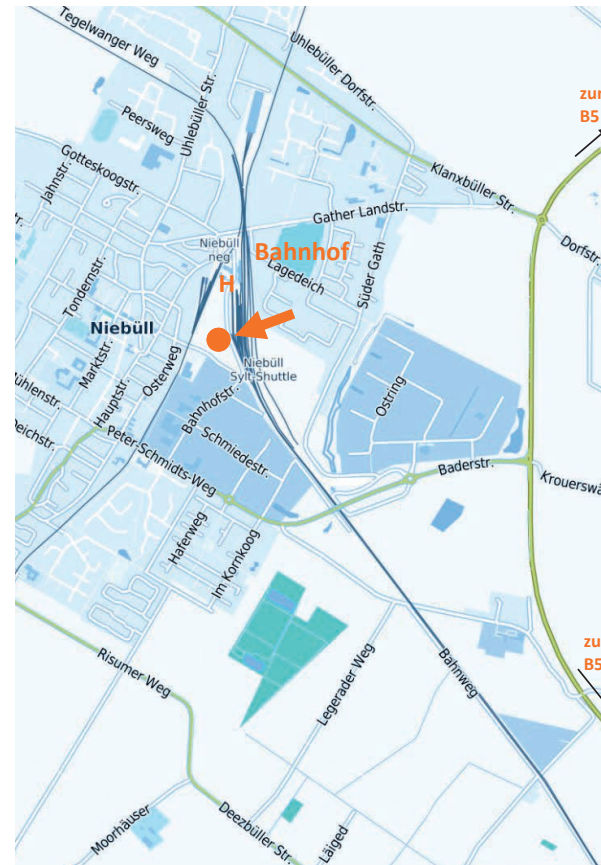
WEITERE ANGEBOTE

der DIAKO Nordfriesland gGmbH:
Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik

Stationäre, teilstationäre und ambulante
Behandlung, Krisenintervention.
Gammeltoft 8–15, 25821 Breklum
Telefon: 04671 408 -0

Weitere Angebote, wie bspw. Rehabilitation,
Nachsorge, Eingliederung, Wohnprojekte, Ar-
beitsprojekte, Tagesstätten u. v. m., finden Sie
auf unserer Homepage: www.diako-nf.de

ANFAHRT



Tagesklinik und Institutsambulanz befinden sich in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Niebüll und sind sowohl mit dem Auto als auch mit der Bahn oder dem Bus leicht erreichbar. Parkplätze befinden sich auf dem Gelände.

Zum Bahnhof und zum ZOB sind es ca. 5–10 Minuten Fußweg. Die NOB fährt im Stundentakt Richtung Westerland und Hamburg. Weiterhin halten die Züge aus Tondern und Dagebüll im Bahnhof Niebüll. Am in der Nähe liegenden ZOB und auch am Bahnhof Niebüll treffen die Busse aus Flensburg und anderen umliegenden Orten ein.

FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK

TAGESKLINIK UND INSTITUTSAMBULANZ NIEBÜLL

FÜR MENSCHEN IN SEELISCHEN KRISEN
ODER MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN



DIAKO

**„THERAPEUTISCHE GESPRÄCHE
FÜHREN, PERSPEKTIVE
ENTWICKELN, KREATIV SEIN
UND GEMEINSAM HANDELN.“**



TAGESKLINIK NIEBÜLL

Die Tagesklinik stellt für Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Möglichkeit dar, tagsüber teilstationäre Behandlung in Anspruch zu nehmen und die Abende, Nächte und Wochenenden zu Hause zu verbringen. Teilstationäre Behandlung verbindet intensive therapeutische Arbeit des Patienten, unterstützt durch das multiprofessionelle Behandlungsteam, mit Alltagserprobung und ist sinnvoll, wenn ambulante Behandlung nicht ausreicht. Oftmals kann eine vollstationäre Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt werden.

AUFNAHME IN DIE TAGESKLINIK

Die zur Aufnahme erforderliche Krankenhauseinweisung wird von niedergelassenen Ärzten oder unseren Institutsambulanzen ausgestellt. Auch die Verlegung von einer Station der Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik oder aus einem anderen Krankenhaus ist möglich. Wir nehmen volljährige Menschen mit psychischen Erkrankungen auf. Menschen, die unter akuten psychotischen Erkrankungen leiden, unter im Vordergrund stehenden Suchterkrankungen oder unter fortgeschrittenen dementiellen Erkrankungen leiden, können wir leider nicht aufnehmen.

In der Regel findet zur Information und zur Abklärung der Indikation ein Vorgespräch nach telefonischer Vereinbarung statt.

ANGEBOT DER TAGESKLINIK

Die besondere Stärke der Tagesklinikbehandlung liegt in der engen Verzahnung von gewohntem Lebensumfeld und intensiver ärztlich-psychiatrischer, therapeutischer und sozialpsychiatrisch ausgerichteter Behandlung. Die teilstationäre Behandlung umfasst:

- psychiatrisch-psychotherapeutische Visiten
- Gruppenpsychotherapie
- Einzelgespräche im Rahmen der Bezugstherapie
- Ergotherapie
- Sportliche Aktivitäten wie z.B. Schwimmen
- Training lebenspraktischer Fertigkeiten, z.B. in der Kochgruppe
- Gemeinsame Außenaktivitäten wie z.B. Museumsbesuche
- Reittherapie
- Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen im Bereich psychischer Gesundheit
- Ggf. Einbeziehung von Angehörigen
- Ggf. Vorbereitung/Begleitung der beruflichen Wiedereingliederung

Impressum

Fotos von Fotolia.com: © Möwen: reiro., Haflinger an Stalltür: grafikplusfoto, Sonstige Fotos: Anke Bauer, Heike Walter © DIAKO Nordfriesland, Karte: castamap, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).

Stand des Flyers: 7.2016

INSTITUTSAMBULANZ NIEBÜLL

Die ambulante psychiatrisch-therapeutische Behandlung in der Institutsambulanz ergänzt die stationären und tagesklinischen Angebote. Speziell richtet sich dieses Angebot an Patientinnen oder Patienten, für die die Behandlung durch niedergelassene Psychiater nicht ausreicht.

Wir bieten eine Komplexbehandlung mit ärztlich-psychiatrischen, therapeutischen und sozialpsychiatrischen Elementen an. Je nach Art und Schweregrad der Erkrankung wird ein individueller Behandlungsplan erstellt.

Die Teilnahme an Gruppen wie zum Beispiel an einer Ergotherapie-Gruppe ist nach Absprache mit dem behandelnden Arzt möglich.

Mitzubringen sind in der Regel:

- Krankenversicherungskarte
- Überweisungsschein

**MEHR INFORMATIONEN UNTER:
www.diako-nf.de**