ANMELDUNG UND INFORMATION

Mo - Do: 7 bis 16 Uhr, Fr: 7 bis 12 Uhr
Linda Schickedanz und Doris Ingwersen
Telefon: 04671 408 -4050, Telefax: -4039
eMail-Anmeldungen an: anmeldung.reha@diako.de

LEITUNG

Dr. phil. Rainer Petersen
Psychologischer Psychotherapeut

Dr. med. Christoph Mai
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt über niedergelassene Ärzte, Beratungsstellen und stationäre Entzugsbehandlungen nach Vorbereitung. Für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z.B. Rentenversicherung, Krankenkasse oder Sozialamt notwendig

BEHANDLUNGSDAUER

Abhängigkeit von Alkohol oder
Medikamenten (stationär):
Regelbehandlung: 13 Wochen bis 15 Wochen
Kurzzeitbehandlung: 8 Wochen bis 10 Wochen

ANGEHÖRIGE

Durch den Verlauf der Erkrankung sind Angehörige oft mit betroffen. Enge Kontakte zu den Angehörigen sind daher wünschenswert. **Angebote:** Teilnahme an Veranstaltungen, an Angehörigentreffen sowie an Partner- und Familiengesprächen. **Besuchszeit:** Täglich von 16 bis 22 Uhr und nach persönlicher Absprache.

DIAKO psych

FOLGT UNS BEI INSTAGRAM: @DIAKOPSYCH

ANFAHRT

DIAKO NORDFRIESLAND gGmbH

A. Fachklinik für Rehabilitation
Abhängigkeitserkrankungen und Psychosomatik
Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum, OT Riddorf

www.diako-nf.de

Wir sind zertifiziert
nach BAR sowie nach
DIN EN ISO 9001:2015

Stand des Flyers: 04.2025

MEDIZINISCHE REHABILITATION · IN GEPRÜFTER QUALITÄT

FACHKLINIK FÜR REHABILITATION

ALKOHOL- UND MEDIKAMENTEN-ABHÄNGIGKEIT

DIAKO

„DER LANGFRISTIGE ERFOLG ZÄHLT“

SCHWERPUNKTE

- Rehabilitation von Menschen mit Abhängigkeit von Alkohol oder von Medikamenten
- Rehabilitation von Menschen mit Mischformen dieser Abhängigkeitserkrankungen oder mit Komorbidität (bspw. begleitende psychische Erkrankungen).

Die Maßnahmen zur Rehabilitation von Menschen mit Abhängigkeit von Alkohol oder Medikamenten erfolgen in dem modernen Gebäudekomplex der DIAKO Nordfriesland in Riddorf, einem Ortsteil von Breklum.

Es gibt stationäre und teilstationäre Angebote. Von Betroffenen, die im Arbeitsleben stehen, können die Angebote der Kurzzeittherapie oder der Kombitherapie (ambulant-stationärer Wechsel) in Anspruch genommen werden. Die Einbindung erfolgt in alkoholspezifische Bezugsgruppen, die durch indikationsgebundene Gruppen ergänzt werden können.

Die Unterbringung erfolgt i.d.R. in Einzelzimmern mit eigenem Bad. Großzügige helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen den Erfolg der Behandlung. In unserem modernen Multifunktionsgebäude befinden sich eine große Sporthalle, ein Fitness-Bereich sowie großzügige Räumlichkeiten für Physio-, Musik- und Ergotherapie. Weiterhin werden u. a. Lehrküche und Ernährungsberatung angeboten.

BEHANDLUNGSZIELE

- Erhalt oder Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Förderung der Einsicht in die eigene Suchtentwicklung
- Erarbeitung eines abstinenten Lebenskonzeptes mit neuen Handlungsstrategien
- Stärkung des Selbstwertes, der Selbstverantwortung
- Förderung der Beziehungsfähigkeit
- Anbindung an geeignete Nachsorge

BEHANDLUNGSANGEBOTE

- Einzel- und Gruppentherapie
- Information und Prävention
- Rückfallprophylaxe
- Förderung der beruflichen Integration
- Kognitives Training, Ergotherapie
- Physio- und Bewegungstherapie und Sportgruppen
- Angehörigenarbeit
- Teilnahme an Selbsthilfegruppen

SPEZIALANGEBOTE

- Behandlung von Begleiterkrankungen wie z.B. Depressionen, Angst oder Traumatisierungen
- Paartherapie
- Behandlung von Mehrfachsüchten
- Berufliche Orientierung und Arbeitserprobung
- Traumatherapie (nach Rücksprache)
- Ernährungsberatung und Lehrküche

VERNETZT BEHANDELN – THERAPIEERFOLG SICHERN

Ein besonderer Vorteil unserer Klinik ist die Möglichkeit für die Patienten, direkt ohne Behandlungsunterbrechung von der Akutbehandlung in die medizinische Rehabilitation zu wechseln. Innerhalb der DIAKO Nordfriesland gibt es weiterhin:

- nachsorgende Eingliederungs- und Rehabilitationsangebote wie bspw. die Adaption
- nachsorgende ambulante Behandlung und Rehabilitation
- Betreute Wohnprojekte, Arbeitsprojekte, Tagesstätten
- Beratung, Prävention und mehr

Zu Ihrer Information:
Federführung: DRV Nord: Basisvertrag nach § 21 Abs. 1 SGB IX.
Anerkennung: DRV Bund, DRV regional, DRV Bahn-See, Krankenkassen, Sozialhilfeträger, Beihilfeträger, Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

www.diako-nf.de

Impressum: Fotos: Hausansicht, Fitnessraum, Computerraum: © Tim Riediger, Salzwiese: © Thorsten Schier - Fotolia.com, sonstige Fotos: Anke Bauer © DIAKO Nordfriesland, Wegweiser: Castamap, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).