ANMELDUNG UND INFORMATION

Mo - Do: 7 bis 16 Uhr, Fr: 7 bis 12 Uhr,
Linda Schickedanz und Doris Ingwersen
Telefon: 04671 408 -4050, Telefax: -4039
eMail-Anmeldungen an: anmeldung.reha@diako.de

LEITUNG

Dr. phil. Rainer Petersen
Psychologischer Psychotherapeut

Dr. med. Christoph Mai
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt über niedergelassene Ärzte, Beratungsstellen und stationäre Entzugsbehandlungen nach Vorbereitung. Für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z.B. Rentenversicherung, Krankenkasse oder Sozialamt notwendig.

BEHANDLUNGSDAUER

Die Behandlungszeiten richten sich nach der Suchterkrankung:
Alkohol/Medikamente: Regelbehandlung 13-15 Wochen,
Drogen: Regelbehandlung 22-24 Wochen,
Path. Glücksspiel / PC- und Internetgebrauch: Regelbehandlung 10-12 Wochen.
Bei Auffangbehandlungen und Kriseninterventionen wird die Behandlungsdauer individuell festgelegt.

ANGEHÖRIGE

Durch den Verlauf der Erkrankung sind Angehörige oft mit betroffen. Enge Kontakte zu den Angehörigen sind daher wünschenswert. **Angebote:** Teilnahme an Veranstaltungen, an Angehörigentreffen sowie an Partner- und Familiengesprächen. **Besuchszeit:** Täglich von 16 bis 22 Uhr und nach persönlicher Absprache.

ANFAHRT

DIAKO NORDFRIESLAND gGmbH

A. Fachklinik für Rehabilitation
Abhängigkeitserkrankungen und Psychosomatik
Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum, OT Riddorf

www.diako-nf.de

Wir sind zertifiziert
nach BAR sowie nach
DIN EN ISO 9001: 2015

Stand des Flyers: 04.2024

FACHKLINIK FÜR REHABILITATION

ABHÄNGIGKEITEN BEI MENSCHEN MIT TRAUMAERKRANKUNGEN

„DER LANGFRISTIGE ERFOLG ZÄHLT“

SCHWERPUNKTE

- Rehabilitation von Menschen mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Substanzen sowie pathologisches Glücksspiel, die zudem traumatische Erfahrungen durchlitten haben.
- individuelle Traumabehandlung

Die Maßnahmen zur Rehabilitation erfolgen in dem modernen Gebäudekomplex der DIAKO Nordfriesland in Riddorf, einem Ortsteil von Breklum.

Es gibt stationäre und teilstationäre Angebote, die je nach Indikation auch substitutionsgestützt begonnen werden können. Die Einbindung erfolgt in trauma-spezifische Bezugsgruppen, die durch indikationsgebun-dene Gruppen ergänzt werden können.

Die Unterbringung erfolgt i.d.R. in Einzelzimmern mit eigener Nasszelle. Großzügige helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen den Erfolg der Behandlung. In unserem modernen Multifunktionsgebäude befinden sich eine große Sporthalle, ein Fitness-Bereich sowie großzügige Räumlichkeiten für Physio-, Musik- und Ergotherapie. Weiterhin werden u. a. Lehrküche und Ernährungsberatung angeboten.

BEHANDLUNGSZIELE

- Stabilisierung und Vermittlung von Sicherheit
- Förderung des Verständnisses für die eigene Sucht- und Traumaentwicklung
- Verbesserung des Vertrauens in die eigenen Handlungskompetenzen
- Auslösereize und Erinnerungen verstehen und mit ihnen leben lernen
- Abstinent posttraumatische Symptome bewältigen
- Perspektiven entwickeln, trotz Angst, Rückzug und Vertrauensverlust
- Kontrolle über Gedanken, Gefühle und Handeln zurückgewinnen
- Anbindung an geeignete Nachsorge

BEHANDLUNGSANGEBOTE

- Einzel- und Gruppentherapie
- Auseinandersetzung mit spezifischen Lebensthemen
- Information und Prävention
- Rückfallprophylaxe
- Förderung der beruflichen o. sozialen Integration
- Kognitives Training und Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Sportgruppen
- Angehörigenarbeit
- Teilnahme an Selbsthilfegruppen

SPEZIALANGEBOTE

- Traumatherapie (VT, NET, EMDR) in Abstimmung und nach erfolgter Rücksprache
- substitutionsgestützte Rehabilitation
- Behandlung von Begleiterkrankungen wie z. B. Depressionen o. Angst
- Paartherapie
- Behandlung von Mehrfachsüchten
- Ernährungsberatung und Lehrküche

VERNETZT BEHANDELN – THERAPIEERFOLG SICHERN

Innerhalb der DIAKO Nordfriesland gibt es:

- nachsorgende Eingliederungs- und Rehabilitations-angebote wie bspw. die Adaption
- nachsorgende ambulante Behandlung und Rehabilitation
- Betreute Wohnprojekte, Arbeitsprojekte, Tagesstätten
- Beratung, Prävention und mehr

Zu Ihrer Information:
Federführung: DRV Nord: Basisvertrag nach § 21 Abs. 1 SGB IX.
Anerkennung: DRV Bund, DRV regional, DRV Bahn-See, Krankenkassen, Sozialhilfeträger, Beihilfeträger, Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

www.diako-nf.de

Impressum: Fotos: Hausansicht, Fitnessraum, Eingang: © Tim Riediger, Deich: © Stanie - Adobe Stock, Fisch: Anke Bauer - © DIAKO Nordfriesland, Wegweiser: Castamap, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).