

Organisation

Termine und Kurszeiten

08.04.2022 bis 10.04.2022, 27.05.2022 bis 29.05.2022,
01.07.2022 bis 03.07.2022, 05.08.2022 bis 07.08.2022,
28.10.2022 bis 30.10.2022, 17.02.2023 bis 19.02.2023,
24.03.2023 bis 26.03.2023 sowie 2 Nachholtermine.

freitags 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr, samstags 9.00 Uhr
bis 19.00 Uhr, sonntags 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Die Kurszeiten sowie die Termine im 2. Halbjahr können in
Absprache zwischen Teilnehmergruppe und Kursleiter noch
angepasst werden.

Ort

Bildungszentrum für Berufe im Gesundheitswesen,
Westküstenkliniken, Standort Heide, Haus T,
Raum tagesaktuell auf Infotafel

Fortbildungspunkte

Das Bildungszentrum vergibt gemäß § 10 der Fortbildungs-
ordnung der Ärztekammer Schleswig- Holstein 150 Fortbil-
dungspunkte der Kategorie H. Barcode bitte mitbringen.

Kosten

Die Kosten werden je Wochenendblock (insgesamt 7 Blöcke
zzgl. 2 Nachholtermine, freitags bis sonntags) in Rechnung
gestellt und sehen dabei folgende Preisstaffelung vor:

bis 6 TN	615 € je Wochenendblock, insgesamt 4.300 €
ab 8 TN	590 € je Wochenendblock, insgesamt 4.130 €.
ab 9 TN	520 € je Wochenendblock, insgesamt 3.640 €.
ab 10 TN	470 € je Wochenendblock, insgesamt 3.290 €.
ab 11 TN	430 € je Wochenendblock, insgesamt 3.010 €.
12 TN	390 € je Wochenendblock, insgesamt 2.730 €.

Anmeldung

Bitte senden Sie eine Email mit Ihren persönlichen Daten
(Name, Anschrift, Telefon, Emailadresse) an:
ghinrichs@wkk-hei.de

Das Bildungszentrum schließt mit den Teilnehmerinnen und
Teilnehmern einen Teilnahmevertrag. Die Teilnehmerplätze
sind begrenzt auf max. 12 Teilnehmer*innen.

Ihr Weg zu uns



Bildungszentrum für Berufe im Gesundheitswesen
Westküstenkliniken, Standort Heide
Päd. Leitung Angelika Nicol
Esmarchstraße 50
25746 Heide



Telefon: 04 81 / 785-29 00
Telefax: 04 81 / 785-29 09
E-Mail: anicol@wkk-hei.de
www.westkuestenklinikum.de/bildungszentrum

**Selbsterfahrungsgruppe mit
verhaltenstherapeutischer
Ausrichtung zum Erwerb der
Facharztbezeichnung
Psychiatrie und
Psychotherapie
und zum Erwerb der
Zusatzbezeichnung
Psychotherapie**

Einladung

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

Selbsterfahrung ist ein zentraler Bestandteil der psychotherapeutischen Ausbildung.

Indem der/die Psychotherapeut/-in sich selbst vor dem Hintergrund der eigenen Biographie versteht, erlebt er/sie die Wirkung von Psychotherapie und reflektiert sich in der Gruppe unter der Leitung eines erfahrenen Kollegen.

Für unsere Selbsterfahrungsgruppe in Heide konnten wir Prof. Dr. Josef Aldenhoff gewinnen, der ein erfahrener Psychotherapeut ist und viele wissenschaftliche Veröffentlichungen in diesem Bereich während seiner aktiven Zeit als Ordinarius für Psychiatrie und Psychotherapie hatte. Er ist nach seiner Emeritierung weiter in eigener Praxis in Kiel und Hamburg psychotherapeutisch tätig und hat mehrere Bücher über psychotherapeutische Themen veröffentlicht, die auch für nicht Fachleute verständlich lesbar sind.

Prof. Dr. Aldenhoff ist von der Ärztekammer Schleswig-Holstein als Selbsterfahrungsgruppenleiter anerkannt.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und bin sicher, dass Sie in diesem Gruppenangebot viel über sich selbst und für Ihren Beruf lernen werden.

Mit freundlichen Grüßen

*Dr. Anna Christina Schulz-Du Bois
Chefärztin der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik, Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide*

Programm

- 150 Stunden Gruppen-Selbsterfahrung im verhaltenstherapeutischen Verfahren,
- in 7 Wochenendblöcken à 22 Stunden (50 Minuten) + 2 Nachhol-/Ersatztermine,
- gemäß Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Schleswig-Holstein vom 05.02.2020.
- Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.
- Das erste Treffen wird auf jeden Fall in Präsenz stattfinden, um ein persönliches Kennenlernen zu ermöglichen. Falls spätere Treffen pandemiebedingt nicht in Präsenz durchgeführt werden können, sind Onlineveranstaltungen grundsätzlich möglich.

Kursleiter



Prof. Dr. med. Josef Aldenhoff

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie. Früherer Chefarzt der Universitätsklinik für Psychiatrie (ZIP) und Ordinarius für Psychiatrie der Uniklinik Kiel

Guten Tag,

mein Name ist Josef Aldenhoff und ich würde mich freuen, wenn Sie bei der hier angebotenen Selbsterfahrungsgruppe für ärztliche Psychotherapeuten mitmachen würden.

Nach dem Medizinstudium habe ich die Facharztweiterbildung zum Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie gemacht. Nach Zwischenstationen als Oberarzt in Kaufbeuren, Mainz und Mannheim wurde ich 1995 Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

2012 ging ich in den Ruhestand und behandle seitdem Patienten ambulant, mache Supervision und Selbsterfahrung und schreibe Bücher. Mein Schwerpunkt liegt im Bereich der Verhaltenstherapie und störungsspezifischer Psychotherapien.